

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENTENDER EL MANEJO DE LA CLASE	
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	APRENDER ALGO DE COORDINACION QUE SE VA A TRABAJAR	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10.	APLICAR ALGUNOS EJERCICIOS QUE SE VAN A REALIZAR DENTRO DE LA CLASE	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.		15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	ADAPATACION E INTRODUCCION AL DEPORTE DEL CENTRO DE INTERES		90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EXPLICACIONES SOBRE LA INDUMENTARIA, LOS HORARIOS, LOS GRUPOS, LOS IMPLEMENTOS Y LOS TIEMPOS QUE SE VAN A MANEJAR DENTRO DE LA CLASE PARA EL TRANSPORTE Y LA IDA AL BAÑO. LUEGO SE REALIZAN ACTIVIDADES DE CALENTAMIENTO BASICO, ALGUNOS PREDEPORTIVOS PARA QUE ENTIENDAN EL APRENDIZAJE DEL DEPORTE SEGUN EL CICLO.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR		15 MINUTOS	ACTIVIDAD DE COORDINACION EN GRUPO PARA TRABAJAR EN EQUIPO. CARDIACA. ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolivar	ENTENDER EL MANEJO DE LA CLASE
3. Hora:	Lunes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	APRENDER ALGO DE COORDINACION QUE SE VA A TRABAJAR
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	APLICAR ALGUNOS EJERCICIOS QUE SE VAN A REALIZAR DENTRO DE LA CLASE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1069718975	BRITHNEY JOHANNA BEJARANO			Asistio
1019764998	JOELLY ALEJANDRA REUTERH			Asistio
1021662957	KATERIN XIOMARA BEJARANO			Asistio
1073684158	DEISY LIZETH BRITO			No asistio
1123205868	MARYI FERNANDA CERON			No asistio
1028487180	DANNA ISABEL TAPIA			Asistio
1031541662	LISETH GABRIELA BALLESTEROS			No asistio
1023377491	LAURA SOFIA BERNAL			Asistio
1033697008	SHARIT CASTILLO			Asistio
1013116364	KAROL VALENTINA MARTIN			Asistio
1023378552	MARIA DELOSANGELES OLIVEROS			Asistio
1014864574	LAURA VALENTINA PADILLA			Asistio
1034281269	NICOLL DAYANA RIAÑO			Asistio
1012325194	LIZETH VALENTINA GAMEZ			Asistio
1028661126	ANGELA JASMIN OSPINA			Asistio
1024486829	EMILY FERNANDA ALVAREZ			No asistio
1111123398	DANNA VANESA BONILLA			Asistio
1029280145	NICOL STEFANIA CASTILLO			No asistio
1023371112	NIKOL STEFFANIA MARTINEZ			Asistio
1021672493	KAROL DAYAN AYALA			Asistio
1023374581	EILIN VALENTINA CASTAÑEDA			Asistio
1055962700	MARIA FERNANDA MUÑOZ			Asistio
1023372402	EVELYN DANIELA MUÑOZ			Asistio
1025532807	BELKI DAYAN PARDO			Asistio
1053330519	KAROL MARIANA TORRES			Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÑA‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO